

DIABETES E A MELHORIA DOS AUTO-CUIDADOS

Áreas do tratamento que as pessoas com diabetes gostariam de melhorar

1 em cada 2 pessoas gostaria de ter uma **alimentação saudável**



2 em cada 5 pessoas gostariam de ser **fisicamente ativas**



1 em cada 5 pessoas gostaria de **conseguir lidar melhor com as emoções associadas ao facto de ter diabetes**



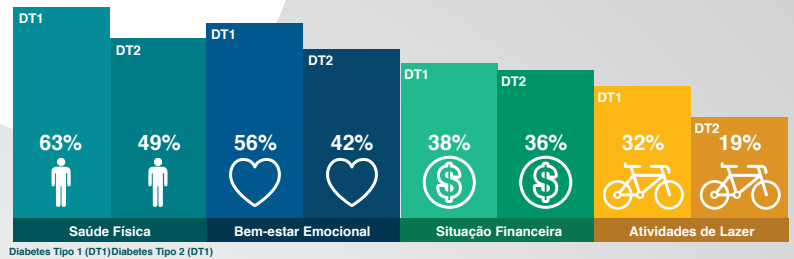
DIABETES E DISCRIMINAÇÃO



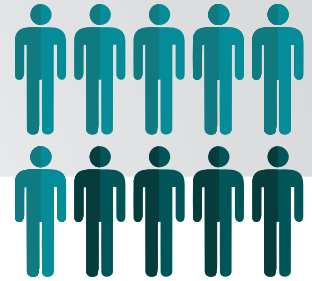
1 em cada 5 pessoas com Diabetes Tipo 1 sente-se discriminada por causa da sua doença

IMPACTO DA DIABETES NA QUALIDADE DE VIDA

Percentagem de pessoas com diabetes que referem impacto negativo na doença nos vários aspetos da vida diária.

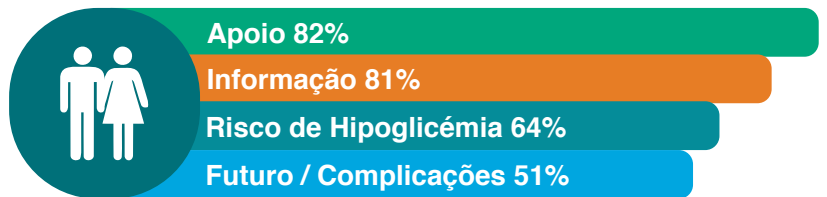


Cerca de 6 em cada 10 pessoas com diabetes referem estar preocupadas com o seu futuro e com a possibilidade de ocorrerem complicações sérias.



DIABETES E FAMÍLIA

Preocupações



ÁREAS QUE NECESSITAM DE UMA IMPORTANTE MELHORIA NA COMUNIDADE (PESSOAS COM DIABETES E FAMILIARES)

Diagnóstico e tratamento precoce

Pessoas com Diabetes 92%

Familiars 92%

Existência de locais para comprar alimentos saudáveis e acessíveis

Pessoas com Diabetes 83%

Familiars 82%

Locais adaptados e seguros para a prática de atividade física

Pessoas com Diabetes DT1 - 63% DT2 - 72%

Familiars 75%

Locais de trabalho que facilitem a gestão da diabetes

Pessoas com Diabetes DT1 - 65% DT2 - 80%

Familiars 75%

Aceitação das pessoas com diabetes como membros iguais da sociedade

Pessoas com Diabetes DT1 - 55% DT2 - 64%

Familiars 60%